



Wir für dich – wir hören Dir zu!

Du liebst den Handball und Du verbringst viel Zeit im Training bei Lehrgängen, bei Turnieren und Spielen Dir vertrauten, aber auch unbekanntem Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Uns ist es wichtig, dass Du Dich beim Handball wohlfühlst und Du Spaß hast. Wir legen Wert auf ein respektvolles, achtsames und freundliches Miteinander. Deine Trainerinnen und Trainer, Deine Betreuerinnen und Betreuer sollen verstärkt darauf achten und diese Werte vorleben.

Falls Dir dennoch in eine für Dich unangenehme Situation mit anderen Personen widerfährt, wollen wir Dir schnell helfen.

Was könnten unangenehme Situationen sein?

- *Jemand redet schlecht über Dich, stellt Dich vor anderen bloß oder beleidigt Dich.*
- *Jemand macht ungefragt Fotos/Videos mit seinem Handy von Dir, ohne dass Du es willst und schickt sie an andere weiter.*
- *Ein*e Trainer*in schreibt Dir private Nachrichten.*
- *Ein*e Trainer*in möchte sich privat mit Dir treffen.*
- *Ein*e Trainer*in oder jemand aus einer anderen Mannschaft kommt in die Umkleidekabine, während Du Dich umziehst.*
- *Ein*e Trainer*in berührt Dich beim Training oder Wettkämpfen, obwohl Du das sehr unangenehm findest*

In Deinem Team sollst Du etwas gegen Deinen Willen tun, um dazuzugehören.

Wenn beim Training, Lehrgang, Spiel oder Turnier jemand etwas für Dich Unangenehmes sagt oder tut und Du Dich nicht traust der Person zu sagen, dass sie das lassen soll, ist es am besten und wichtig, möglichst schnell mit jemandem darüber zu reden.

Egal, was es ist, Du kannst mit uns darüber sprechen und Dich darauf verlassen, dass wir Dir in Ruhe zuhören. Das Gespräch ist absolut vertraulich und bleibt unter uns, kein*e Trainer*in und auch nicht die anderen Spieler*innen werden davon erfahren.

Du musst Dir keine Gedanken machen oder sogar Angst haben, dass Du durch dieses Gespräch Nachteile erfährst. Niemand wird auf Dich sauer sein oder Dich schlecht behandeln!

Sprich uns an!

Ansprechperson im Handballverband Rheinhausen-Pfalz

Nicole Holstein

Nicole.Holstein@handball-rp.de

0170-3136940